

Πρωτεύουσα: Άμστερνταμ **Σημαία:**

Γλώσσα: Ολλανδικά

Γεωγραφία: Η Ολλανδία βρίσκεται στη βορειοδυτική Ευρώπη, με υπερπόντια εδάφη στην Καραϊβική. Έχει 12 επαρχίες και συνορεύει με τη Γερμανία, το Βέλγιο και τη Βόρεια Θάλασσα. Η χώρα είναι ως επί το πλείστον επίπεδη και πεδινή, με ορισμένους λόφους στο νότο.

Πληθυσμός: περίπου 18,1 εκατομμύρια το 2026

Χάρτης περιγράμματος της Ολλανδίας



Βασικά Πολιτιστικά Σύμβολα: Οι ανεμόμυλοι και οι τουλίπες είναι γνωστά σύμβολα, όπως και η τέχνη της Χρυσής Ολλανδικής Εποχής (κυρίως ο Βερμέερ και ο Ρέμπραντ), οι πίνακες του Βαν Γκογκ και το ημερολόγιο της Άννας Φρανκ.

Παραδοσιακή Μουσική και Χοροί: Το Levenslied, που σημαίνει «τραγούδι της ζωής», είναι μια δημοφιλής ολλανδική μουσική για τις χαρές και τους αγώνες της καθημερινής ζωής. Έγινε δημοφιλές στις κοινότητες της εργατικής τάξης στις αρχές του 20ού αιώνα.

Σημαντική Εθνική Εορτή: Η 27η Απριλίου σηματοδοτεί την Ημέρα του Βασιλιά και γιορτάζεται με πορτοκαλί ρούχα και μουσική.

Δημοφιλής χαιρετισμός: «Hallo!» σημαίνει «Γεια!», ενώ «Goedemorgen!» σημαίνει «Καλημέρα!»

Δημοφιλή φαγητά: «Stroopwafels» (λεπτές βάφλες γεμιστές με σιρόπι καραμέλας), «bitterballen» (κεφτέδες) και «stamppot» (πουρές πατάτας και λαχανικών με καπνιστό λουκάνικο).

Εύκολη συνταγή: Τα «Poffertjes» είναι μαλακές, μίνι τηγανίτες, μια τυπική ολλανδική λιχουδιά, οι οποίες είναι εύκολες στο μαγείρεμα σε μικρές δόσεις και στη διακόσμηση.

Ενδιαφέροντα στοιχεία

Περισσότερα ποδήλατα από ανθρώπους! Η Ολλανδία έχει περίπου 23 εκατομμύρια ποδήλατα για 18 εκατομμύρια κατοίκους.

Οι Ολλανδοί είναι από τους ψηλότερους στον κόσμο, με μέσο ύψος περίπου 1,84 μ. για τους άνδρες και 1,70 μ. για τις γυναίκες.

Εικόνες Βασικών Πολιτισμικών Στοιχείων



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι μόνο των συντακτών και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

(Κωδικός έργου: KA220-SCH-000257798)